



Psicologia do Esporte

Apresentação

Objetivos

Membros

Diretrizes

Legislação

Ações

Agenda

Apoio e parceria em Eventos

Mídia

Prática Profissional

Contato

Apresentação

A primeira organização de psicólogas e psicólogos em torno da temática Psicologia do esporte no Conselho Regional de Psicologia de São Paulo ocorreu entre os anos de 1998 a 2001 onde se formou a primeira Comissão de Esporte do CRP SP, congregando profissionais da área e estudantes de Psicologia. Nesta época o IX Plenário (1998-2001) realizou diversas ações em torno da temática e realizou entre os dias 05 e 07 de maio de 2000 um grande evento intitulado: Encontros e desencontros: "Descobrimos a Psicologia do Esporte" reunindo um grande número de profissionais em torno da problematização dos desafios colocados pela prática profissional nos diferentes campos do esporte. Foram publicados dois livros da coleção qualificação profissional organizados pela Comissão de Esporte à época: "Encontros e desencontros: Descobrimos a Psicologia do Esporte" e "Psicologia do Esporte, Interfaces, Pesquisa e Intervenção".

Anos depois, o XIII plenário (2010-2013) passa a pautar psicologia do esporte de forma regionalizada realizando encontros nas mais diversas regiões do estado de SP em parceria com as nove Subsedes do CRP SP. Tais encontros reforçam as discussões sobre a ampliação do tema alinhada às políticas do CRP SP. Ainda nesta gestão, é realizada a I MOSTRA DE PRÁTICAS EM PSICOLOGIA DO ESPORTE abordando como tema: *Psicologia do Esporte - Inovando e construindo a excelência na psicologia do esporte*, tendo por objetivos:

- Conhecer o desenvolvimento das práticas em Psicologia do Esporte em todo Estado de São Paulo;
- Contribuir através de discussões coletivas possibilidades de atuação dos Psicólogos diante das demandas e desafios encontrados na área;
- Integrar psicólogos, estudantes e profissionais do Esporte que atuam e que pretendem atuar na Psicologia do Esporte, em todo Estado de São Paulo;
- Reunir subsídios para proposição de políticas públicas na área do esporte
- Aproximar e construir organização de uma rede de profissionais de Psicólogos no Esporte.

Foram identificadas as perspectivas com relação ao futuro da Psicologia do Esporte pelos participantes da Mostra, tais perspectivas relacionam-se ao crescimento, ampliação das áreas de atuação; desenvolvimento pelos grandes eventos esportivos; investimento em trabalhos interdisciplinares; aumento dos trabalhos científicos; começar pelo ambiente escolar, na infância; divulgação; promoção do companheirismo e saúde mental dos atletas; maior acessibilidade; valorização do profissional pelas comissões técnicas; maior inclusão em projetos sociais, inclusão em atividades em que o esporte seja ferramenta de inclusão; grupo de profissionais via CRP integrados e engajados no crescimento da profissão ([Acesse o relatório completo sobre a I Mostra](#))

Na gestão 2013-2016 o XIV Plenário propôs a criação de Núcleos temáticos.

A Psicologia do Esporte fez parte do Núcleo de Trabalho intitulado: "*Áreas Desafios para o CRP SP - Incubadoras Temáticas*" onde formou um Subnúcleo de Trabalho composto por profissionais da área, estudantes, entidades e laboratórios científicos ligados ao tema.

Os primeiros encontros dos membros do Subnúcleo passam a ocorrer a partir do mês de julho de 2014 a fim de realizar e promover ações previstas no planejamento estratégico de forma a consolidar o próprio grupo bem como contribuir na interlocução com entidades e grupos organizados da Psicologia do Esporte no Estado de SP. Além disso, realizou atividades abertas do núcleo com a categoria e a sociedade, articulou ações com entidades e laboratórios de pesquisa, realizou debate e pautado psicologia do esporte junto ao Núcleo de Formação, além de ter buscado demanda junto à sociedade organizada para tratar das questões de garantia de direitos para todos e todas no esporte.

Dando seguimento a essas atividades, na Gestão Atual, o Núcleo Setorial de Psicologia e Esporte está regulamentado seguindo o estabelecido na Resolução CRP Nº 002/17 de 03 de fevereiro de 2017 que cria Núcleos Temáticos no âmbito do Conselho Regional de Psicologia da 6ª Região - CRP-06- e regulamenta o seu funcionamento.

"O CRP - 06, no uso de suas atribuições legais e regimentais, Considerando o disposto no artigo 6º, parágrafo 1º, de seu Regulamento Interno, aprovado por meio da Resolução CFP nº 116/2001, Considerando a deliberação de sua 1955ª Reunião Plenária Extraordinária, realizada nesta data, RESOLVE:

Art. 1º Criar, no âmbito das comissões permanentes de direitos humanos e de políticas públicas do CRP -06, grupos de trabalho denominados "Núcleos Temáticos", órgãos colegiados com a atribuição de assessorar e executar as decisões do plenário, da

diretoria e das comissões permanentes do CRP 06 no tema sob sua responsabilidade.

Capítulo I - Dos Núcleos Temáticos e sua classificação

Art. 2º. Os núcleos temáticos que compõem a Comissão de Direitos Humanos do CRP -06 são denominados “núcleos de defesa de direitos” e são responsáveis por assessorar e executar as decisões desta comissão, da diretoria e do plenário do CRP-06 em temas de defesa de direitos humanos relacionados ao compromisso ético-político da psicologia com a eliminação de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão.

Parágrafo Único. Os núcleos de defesa de direitos do CRP 06 são:

- I. Criança e Adolescente
- II. Psicologia e Deficiência;
- III. Psicologia e Povos Tradicionais;
- IV. Psicologia e Questões Raciais;
- V. Psicologia, Laicidade e Religiosidade;
- VI. Sexualidade e Gênero

Art. 3º. Os núcleos temáticos que compõem a Comissão de Políticas Públicas do CRP-06 são denominados “núcleos setoriais” e são responsáveis por assessorar e executar as decisões desta comissão, da diretoria e do plenário do CRP-06 em temas relacionados ao compromisso ético-político psicologia com a ampliação e qualificação de sua inserção social nas políticas públicas sociais contribuindo para a construção de uma sociedade mais democrática, igualitária, organizados por área setorial.

Parágrafo Único. Os núcleos setoriais do CRP-06 são:

- I. Assistência Social;
- II. Educação e Medicalização;
- III. Emergências e Desastres;
- IV. Justiça;
- V. Psicologia e Esporte;
- VI. Psicologia organizacional e do trabalho;
- VII. Psicoterapias;
- VIII. Saúde;
- IX. Trânsito e Mobilidade Urbana.



Psicologia do Esporte

Apresentação

Objetivos

Membros

Diretrizes

Legislação

Ações

Agenda

Apoio e parceria em Eventos

Mídia

Prática Profissional

Contato

Apresentação

A primeira organização de psicólogas e psicólogos em torno da temática Psicologia do esporte no Conselho Regional de Psicologia de São Paulo ocorreu entre os anos de 1998 a 2001 onde se formou a primeira Comissão de Esporte do CRP SP, congregando profissionais da área e estudantes de Psicologia. Nesta época o IX Plenário (1998-2001) realizou diversas ações em torno da temática e realizou entre os dias 05 e 07 de maio de 2000 um grande evento intitulado: Encontros e desencontros: "Descobrimos a Psicologia do Esporte" reunindo um grande número de profissionais em torno da problematização dos desafios colocados pela prática profissional nos diferentes campos do esporte. Foram publicados dois livros da coleção qualificação profissional organizados pela Comissão de Esporte à época: "Encontros e desencontros: Descobrimos a Psicologia do Esporte" e "Psicologia do Esporte, Interfaces, Pesquisa e Intervenção".

Anos depois, o XIII plenário (2010-2013) passa a pautar psicologia do esporte de forma regionalizada realizando encontros nas mais diversas regiões do estado de SP em parceria com as nove Subsedes do CRP SP. Tais encontros reforçam as discussões sobre a ampliação do tema alinhada às políticas do CRP SP. Ainda nesta gestão, é realizada a I MOSTRA DE PRÁTICAS EM PSICOLOGIA DO ESPORTE abordando como tema: *Psicologia do Esporte - Inovando e construindo a excelência na psicologia do esporte*, tendo por objetivos:

- Conhecer o desenvolvimento das práticas em Psicologia do Esporte em todo Estado de São Paulo;
- Contribuir através de discussões coletivas possibilidades de atuação dos Psicólogos diante das demandas e desafios encontrados na área;
- Integrar psicólogos, estudantes e profissionais do Esporte que atuam e que pretendem atuar na Psicologia do Esporte, em todo Estado de São Paulo;
- Reunir subsídios para proposição de políticas públicas na área do esporte
- Aproximar e construir organização de uma rede de profissionais de Psicólogos no Esporte.

Foram identificadas as perspectivas com relação ao futuro da Psicologia do Esporte pelos participantes da Mostra, tais perspectivas relacionam-se ao crescimento, ampliação das áreas de atuação; desenvolvimento pelos grandes eventos esportivos; investimento em trabalhos interdisciplinares; aumento dos trabalhos científicos; começar pelo ambiente escolar, na infância; divulgação; promoção do companheirismo e saúde mental dos atletas; maior acessibilidade; valorização do profissional pelas comissões técnicas; maior inclusão em projetos sociais, inclusão em atividades em que o esporte seja ferramenta de inclusão; grupo de profissionais via CRP integrados e engajados no crescimento da profissão ([Acesse o relatório completo sobre a I Mostra](#))

Na gestão 2013-2016 o XIV Plenário propôs a criação de Núcleos temáticos.

A Psicologia do Esporte fez parte do Núcleo de Trabalho intitulado: "*Áreas Desafios para o CRP SP - Incubadoras Temáticas*" onde formou um Subnúcleo de Trabalho composto por profissionais da área, estudantes, entidades e laboratórios científicos ligados ao tema.

Os primeiros encontros dos membros do Subnúcleo passam a ocorrer a partir do mês de julho de 2014 a fim de realizar e promover ações previstas no planejamento estratégico de forma a consolidar o próprio grupo bem como contribuir na interlocução com entidades e grupos organizados da Psicologia do Esporte no Estado de SP. Além disso, realizou atividades abertas do núcleo com a categoria e a sociedade, articulou ações com entidades e laboratórios de pesquisa, realizou debate e pautado psicologia do esporte junto ao Núcleo de Formação, além de ter buscado demanda junto à sociedade organizada para tratar das questões de garantia de direitos para todos e todas no esporte.

Dando seguimento a essas atividades, na Gestão Atual, o Núcleo Setorial de Psicologia e Esporte está regulamentado seguindo o estabelecido na Resolução CRP Nº 002/17 de 03 de fevereiro de 2017 que cria Núcleos Temáticos no âmbito do Conselho Regional de Psicologia da 6ª Região - CRP-06- e regulamenta o seu funcionamento.

"O CRP - 06, no uso de suas atribuições legais e regimentais, Considerando o disposto no artigo 6º, parágrafo 1º, de seu Regulamento Interno, aprovado por meio da Resolução CFP nº 116/2001, Considerando a deliberação de sua 1955ª Reunião Plenária Extraordinária, realizada nesta data, RESOLVE:

Art. 1º Criar, no âmbito das comissões permanentes de direitos humanos e de políticas públicas do CRP -06, grupos de trabalho denominados "Núcleos Temáticos", órgãos colegiados com a atribuição de assessorar e executar as decisões do plenário, da

diretoria e das comissões permanentes do CRP 06 no tema sob sua responsabilidade.

Capítulo I - Dos Núcleos Temáticos e sua classificação

Art. 2º. Os núcleos temáticos que compõem a Comissão de Direitos Humanos do CRP -06 são denominados “núcleos de defesa de direitos” e são responsáveis por assessorar e executar as decisões desta comissão, da diretoria e do plenário do CRP-06 em temas de defesa de direitos humanos relacionados ao compromisso ético-político da psicologia com a eliminação de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão.

Parágrafo Único. Os núcleos de defesa de direitos do CRP 06 são:

- I. Criança e Adolescente
- II. Psicologia e Deficiência;
- III. Psicologia e Povos Tradicionais;
- IV. Psicologia e Questões Raciais;
- V. Psicologia, Laicidade e Religiosidade;
- VI. Sexualidade e Gênero

Art. 3º. Os núcleos temáticos que compõem a Comissão de Políticas Públicas do CRP-06 são denominados “núcleos setoriais” e são responsáveis por assessorar e executar as decisões desta comissão, da diretoria e do plenário do CRP-06 em temas relacionados ao compromisso ético-político psicologia com a ampliação e qualificação de sua inserção social nas políticas públicas sociais contribuindo para a construção de uma sociedade mais democrática, igualitária, organizados por área setorial.

Parágrafo Único. Os núcleos setoriais do CRP-06 são:

- I. Assistência Social;
- II. Educação e Medicalização;
- III. Emergências e Desastres;
- IV. Justiça;
- V. Psicologia e Esporte;
- VI. Psicologia organizacional e do trabalho;
- VII. Psicoterapias;
- VIII. Saúde;
- IX. Trânsito e Mobilidade Urbana.



Psicologia do Esporte

[Apresentação](#)

[Objetivos](#)

[Membros](#)

[Diretrizes](#)

[Legislação](#)

[Ações](#)

[Agenda](#)

[Apoio e parceria em Eventos](#)

[Mídia](#)

[Prática Profissional](#)

[Contato](#)

Objetivos

Acolher propostas de qualificação profissional para que, em parceria com Instituições afins possam incentivar a realização de eventos, seminários, palestras, encontros, simpósios na área de Psicologia do Esporte, de modo a fortalecer a atuação do psicólogo do esporte nos diversos campos de trabalho;

Esclarecer aos psicólogos e à sociedade os princípios éticos norteadores da profissão;

Desenvolver e atualizar referências para o exercício profissional, convidando a categoria a avançar nas discussões sobre os processos de trabalho desenvolvidos.



Psicologia do Esporte

[Apresentação](#)

[Objetivos](#)

[Membros](#)

[Diretrizes](#)

[Legislação](#)

[Ações](#)

[Agenda](#)

[Apoio e parceria em Eventos](#)

[Mídia](#)

[Prática Profissional](#)

[Contato](#)

Membros

Coordenação

Victor Cavallari Souza

Membros:

Luciana Ferreira Angelo – Sub-sede Metropolitana (titular)

Marina Penteado Gusson – Sub-sede Metropolitana (suplente)

Marta Minopoli – Sub-sede Campinas

Leticia Molina Rodrigues – Sub-sede Ribeirão Preto

Marcos Gercino da Silva – Sub-sede Grande ABC

Hugo Ramon Barbosa Oddone – Sub-sede São José do Rio Preto

Julio Cesar Santos Ribeiro – Sub-sede Bauru (titular)

Marina Pavão Battaglini – Sub-sede Bauru (suplente)



Psicologia do Esporte

Apresentação

Objetivos

Membros

Diretrizes

Legislação

Ações

Agenda

Apoio e parceria em Eventos

Mídia

Prática Profissional

Contato

Diretrizes

“As diretrizes de atuação para o Sistema Conselhos são definidas no Congresso Nacional da Psicologia (CNP), instância máxima que discute e delibera políticas prioritárias para o triênio subsequente, ou seja, para a próxima gestão dos Conselhos Regionais e do Federal.

Abaixo estão as deliberações do IX Congresso Nacional de Psicologia (CNP) 2016 no que tange assuntos referentes à Psicologia no esporte.

Eixo 1

Organização democrática do Sistema Conselhos e aperfeiçoamento das estratégias de diálogo com a categoria e sociedade
Item 1.7: Divulgação da Psicologia enquanto ciência e profissão

3) Ampliar e reafirmar estratégias de discussão e divulgação das áreas de atuação emergentes da Psicologia, tais como: Intervenções assistidas com animais, Psicologia do Esporte, Psicologia das Emergências e dos Desastres e Psicologia Ambiental. Origem: 22 (MA) e 09 (GO)

Eixo 2

Contribuições éticas, políticas e técnicas do processo democrático e de garantia de direitos
Item 2.15: Direitos Humanos

10) Promover discussões sobre aspectos relacionados ao esporte em especial a crianças e adolescentes no que tange a violação dos direitos humanos, como profissionalização precoce, exploração e abuso sexual, afastamento do ensino regular, racismo e LGBTfobia (preconceito a Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis, Transexuais e Transgêneros), a fim de se garantir o direito de todos (as) nos ambientes destinados à prática esportiva. Origem: 03 (BA).

Eixo 3

Ampliação e qualificação do exercício profissional no Estado de garantia de direitos
Item 3.6: Inclusão

7) Promover de forma ampliada ações, orientações e encontros entre profissionais da Psicologia e outros (as) profissionais, criando oficinas temáticas que abordem diversos temas. Produzir material técnico de referência e orientação para a atuação profissional em Psicologia e Intervenções Assistidas com Animais, Psicologia do Esporte, Psicologia de Emergência e Desastres, Psicologia Ambiental, Psicologia Organizacional e do Trabalho, Psicologia Clínica e Psicologia Jurídica. Origem: 23 (TO), 22 (MA), 16 (ES).

Item 3.9: Formação

4) O Conselho Federal de Psicologia, em parceria com as entidades representativas dos (as) estudantes, professores e associações da categoria, deverá estimular a qualificação acadêmica e continuada da Psicologia nas Políticas tradicionais e nas emergentes: Psicologia do Campo, do Esporte, das Emergências e desastres; nos temas transversais: população do campo, das águas e das florestas; refugiados (as), repátridos (as), indígenas, quilombolas, ciganos (as). As relações étnico-raciais, de identidades de gêneros, sexualidades e dos direitos humanos, pessoas com deficiência, apenadas e egressos do sistema prisional, além de outros marcadores de identidade social também deverão ser fortalecidos nesse processo formação/atuação profissional. Origem: 04 (MG), 22 (MA) e 03 (BA).

Item 3.12: Psicologia do Esporte

1) Que o Sistema Conselhos de Psicologia, em parceria com a ABEP – Associação Brasileira de Ensino de Psicologia e demais entidades da formação, promova debates e discussões visando, por meio da inclusão da temática da Psicologia do esporte na formação, a ampliação dessa área de conhecimento quanto a diversas formas de atuação, para além da inserção na questão do esporte de rendimento, inclusive nas políticas públicas (como, por exemplo, no esporte participativo, inclusivo e educativo), em todos os níveis e modalidades, de forma que contemple na sua atuação e contribuam para a compreensão do esporte como um fator de socialização e desenvolvimento humano. Origem: 06 (SP) e 10 (PA/AP).

2) Que o Sistema Conselhos de Psicologia, em conjunto com os Grupos de Trabalho e/ou Comissões de Psi Esporte e em parceria com os profissionais do esporte, da saúde e da assistência social, faça diálogos e alinhe ações com órgãos de organização esportiva, federações, confederações, clubes esportivos, entidades públicas governamentais que respondam pela área esportiva, com o objetivo de esclarecer e divulgar a importância da Psicologia do Esporte no acompanhamento sistemático nesses espaços, assim como de promover a conscientização sobre a relevância do esporte como meio para o desenvolvimento humano e via de Direitos Humanos, Políticas Públicas e Saúde Mental. Origem: 13 (PB) e 22 (MA).”



Psicologia do Esporte

[Apresentação](#)[Objetivos](#)[Membros](#)[Diretrizes](#)[Legislação](#)[Ações](#)[Agenda](#)[Apoio e parceria em
Eventos](#)[Mídia](#)[Prática Profissional](#)[Contato](#)

Legislação

- [Código de ética profissional do Psicólogo.](#)
- [Resolução CFP Nº 013/2007](#)
Institui a Consolidação das Resoluções relativas ao Título Profissional de Especialista em Psicologia e dispõe sobre normas e procedimentos para seu registro.
- [Tabela Referencial de Honorários](#)
- [SATEPSI](#) - Sistema de Avaliação de Testes Psicológicos



Apresentação

Objetivos

Membros

Diretrizes

Legislação

Ações

Agenda

Apoio e parceria em Eventos

Mídia

Prática Profissional

Contato

Ações

- Revisão do **Caderno Temático Psicologia do Esporte: contribuições para a atuação profissional**.
- Evento: Campanha: comemoração de 27 anos do ECA- Reeducação soa melhor que Redução – Local: Ribeirão Preto. Data: 28/09/2017 (Participação de Letícia Molina Rodrigues)
- Reunião com representante da entidade Atletas pelo Brasil / Pacto pelo Esporte – Silvia Gonçalves
- Encontro sobre psicologia, esporte e desenvolvimento da subjetividade - com Victor Cavallari Data: 25/08/2015 Local: Subsede do CRP SP em Ribeirão Preto
- Mesa redonda: "SITUAÇÃO ATUAL DA FORMAÇÃO EM PSICOLOGIA DO ESPORTE NO BRASIL". Promovida pelo CRP no X Encontro Nacional da Associação Brasileira de Ensino em Psicologia Data: 05/09/2015 Local: Universidade Mackenzie – SP
- Envio de ofícios a todas as Secretarias Municipais de Esporte e lazer do estado de SP orientando sobre a organização da Psicologia do Esporte no CRP SP.
- Evento Preparatório para o IX CNP na Subsede de Sorocaba: Práticas em Psicologia. **Data:** 23/02/15
- Evento Preparatório para o IX CNP na Subsede Baixada Santista: Desafios da Psicologia do Esporte **Data:** 27/01/15

Ciclo de Debates em Psicologia do Esporte:

- **I Encontro:** Mesa redonda: Dialogando sobre: Psicologia, Ética, mídia e comunicação. **Data:** 09/03/15 - ([acesse o debate no youtube](#))
- **II Encontro:** Mesa redonda: Psicologia do Esporte e práticas integrativas e complementares. Sobre o que estamos falando? **Data:** 27/04/15 ([acesse o debate no youtube](#))
- **III Encontro** - Mesa redonda: Dialogando sobre formação em Psicologia do Esporte no Estado de SP. **Data:** 19/10/15
- **IV Encontro** - Mesa redonda: Dialogando sobre a atuação da (o) psicóloga (o) do esporte no Paraesporte: Garantia de DH e saúde mental. **Data:** 07/12/2015
- Mesa redonda: "SITUAÇÃO ATUAL DA FORMAÇÃO EM PSICOLOGIA DO ESPORTE NO BRASIL". Promovida pelo CRP no X Encontro Nacional da Associação Brasileira de Ensino em Psicologia **Data:** 05/09/2015
- Encontro sobre psicologia, esporte e desenvolvimento da subjetividade - com Victor Cavallari **Data:** 25/08/2015 - terça-feira **Local:** Subsede do CRP SP em Ribeirão Preto
- Rodas de Conversa (Regionais) sobre relações e condições de Trabalho do Psicólogo do/no esporte (2013);
- I MOSTRA DE PRÁTICAS EM PSICOLOGIA DO ESPORTE: *Psicologia do Esporte – Inovando e construindo a excelência na psicologia do esporte* - 04 de Agosto de 2012 - ([acesse o relatório completo](#));
- II MOSTRA DE PRÁTICAS EM PSICOLOGIA DO ESPORTE: "Desenvolvimento e o projeto esportivo brasileiro" - 27 de Junho de 2015.

Mesas redondas:

- MESA I: "Psicologia, História e a Formação do Sistema Esportivo Brasileiro"
- MESA II: "Estrutura e gestão do sistema esportivo brasileiro e o projeto ético político da Psicologia do Esporte" •

Encontros temáticos:

Sala Temática 1: Questões de gênero e relações raciais no esporte.

Sala Temática 2: Mobilidade Humana – Atividade física e saúde mental para todas as idades.

Sala Temática 3: Questões sociais e desenvolvimento moral no esporte.

Sala Temática 4: Corpo e Desenvolvimento Humano.

Sala Temática 5: Condições de trabalho no esporte.

Total de inscritos: 401

Presentes: 105

Trabalhos Expostos: 11

- TV – Diversidade: " O legado dos Megaeventos". [Acesse aqui.](#)
- TV Diversidade – "**Desafios da Psicologia do Esporte**"
- Formação do Sub Núcleo Psicologia e esporte do CRP SP em Julho de 2014.
- Foi veiculada a matéria: **A Subjetividade no país do Futebol** na edição 178 do Jornal PSI. [Acesse aqui.](#)
- Foi veiculada a matéria: Um dia na vida: **Conquistas e desafios da Psicologia do Esporte** na edição 178 do Jornal PSI. [Acesse aqui.](#)
- Foi disparada Nota de esclarecimento sobre **Contribuições da Psicologia do Esporte para a sociedade**: Fique de olho - Publicado em 16/7/2014. [Acesse aqui.](#)
- Foi veiculada a matéria: Psicologia do Esporte: Em busca de um salto de qualidade na edição 170 do Jornal PSI. [Acesse aqui.](#)
- Foi disparada Nota de esclarecimento sobre a **Organização da categoria em relação à temática**: Fique de olho - Publicado em 17/4/2012. [Acesse aqui.](#)

OUTRAS AÇÕES

- Envio de ofícios a todas as Secretarias Municipais de Esporte e lazer do estado de SP orientando sobre a organização da Psicologia do Esporte no CRP SP.
- Especial "Jogos Olímpicos" – Posts relacionados aos Jogos a partir da semana de 01/08;
- Lançamento Caderno Temático: "**Contribuições para a Psicologia do Esporte**"





Psicologia do Esporte

[Apresentação](#)

[Objetivos](#)

[Membros](#)

[Diretrizes](#)

[Legislação](#)

[Ações](#)

[Agenda](#)

[Apoio e parceria em Eventos](#)

[Mídia](#)

[Prática Profissional](#)

[Contato](#)

Agenda de Eventos

VI Congresso ABRAPESP de Psicologia do Esporte

www.abrapesp.org.br/vicongresso

Formação do SubNúcleo Psicologia do esporte do CRP SP em Julho de 2014.

Reuniões Presenciais:

- 30/07/2014
- 12/09/2014
- 24/11/2014
- 08/12/2014
- 02/02/2015
- 23/02/2015
- 30/03/2015
- 11/05/2015
- 22/06/2015
- 13/07/2015
- 17/08/2015
- 09/11/2015
- 01/02/2016
- 07/03/2016
- 12/09/2016

Total: 15 encontros

MÊS	EVENTO	LINK	LOCAL	DATA
Março	CICLO DEBATES CRP/SP	www.crsp.org.br/psicologiadoesporte	Auditório CRP/SP	09
	I Simpósio de PE e Motricidade Humana	http://www.psiaplicada.com.br	Natal-RN	21 e 22
Abril	PANX	http://www.panexsummit.ca/	Toronto Canadá	16 a 18
	Internacional Society of Sport Psychology	http://www.events-communication.net/b57/index.php?lang=en	Roma-Itália Scuola dello Sport	19 e 20
	CICLO DEBATES CRP/SP	www.crsp.org.br/psicologiadoesporte	Auditório CRP/SP	27
Maio	CONPSI – Norte e Nordeste	http://www.conpsi2015.com.br/	Salvador – BA	13 a 16
	III SIMPÓSIO PERNAMBUCANO DE PSICOLOGIA DO ESPORTE	www.simposiopsiesporte.wordpress.com	Faculdade de Ciências Humanas de Olinda (FACHO) – Olinda-PE	14 a 16 de Maio de 2015.
	I Encontro Internacional de Psicologia do Esporte e da Atividade Física	www.usjt.br	Universidade São Judas Tadeu - SP	28 a 30/05

Junho	VII Congresso Bras. Avaliação Psicológica ISSA	http://www.ibapnet.org.br/	São Paulo – SP	30/06 a 03/07 09 a 12
	Congresso Sociologia do Esporte	http://www.issa2015.org/call-for-papers/	Paris- França	09 a 12
	I Jornada USP de Psicologia do Esporte	http://www.congressoabrapesp.com.br/#ljornada/cksg	Ribeirão Preto/SP	25
	II Mostra PE	www.crsp.org.br/mostraesporte	Espaço FIT - SP	27
Julho	Sport Psychology – theories and applications	http://www.fepsac2015.ch/	Bern –Suíça	14 a 19
	Jogos Pan e Parapan Americanos	http://www.toronto2015.org/	Toronto Canadá	10 a 26
Agosto	PRÉ- CONGRESSO ABRAPESP	ESTACIO – MACAÉ – RJ	MACAÉ – RJ	27 e 28
Setembro	V CONGRESSO ABRAPESP	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA	BRASÍLIA- DF	24, 25 e 26
	IV Congresso Nacional de Psicologia da UNESP/RIO CLARO Motricidade Humana, Esporte, Recreação e Dança	UNESP/RIO CLARO	Rio Claro-SP	10 a 12
Outubro	Sociedade Brasileira Psicologia (SBP)	http://www.sbponline.org.br/	BH-MG Departamento de Psicologia da Fafich UFMG	27 a 30
	AASP Applied Sport 30th-annual-conference	https://www.appliedsportpsych.org/events/aasp-30th-annual-conference/	Indianapolis EUA	14 a 17
Novembro	INSTITUTO SEDES SAPIENTIAE	VII SEMINÁRIO CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO	SÃO PAULO Auditório do Sedes	27 e 28



Psicologia do Esporte

Apresentação

Objetivos

Membros

Diretrizes

Legislação

Ações

Agenda

Apoio e parceria em Eventos

Mídia

Prática Profissional

Contato

Apoio e parceria em Eventos

- Apoio ao IV Congresso Brasileiro de Psicologia Aplicada ao Esporte e à Motricidade Humana. Data: 09 a 11 de Outubro de 2014 Local: São José do Rio Preto-SP
- Apoio ao V CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSICOLOGIA DO ESPORTE - ABRAPESP: **CONTRIBUIÇÕES DAS CIÊNCIAS DO ESPORTE AO SISTEMA ESPORTIVO BRASILEIRO de 24 a 26 de Setembro em Brasília.**
- Participação no XVI Congresso Brasileiro e o IX Congresso Internacional de Psicologia do Esporte e do Exercício (CONBIPE) – 14 a 16 de abril – Belo Horizonte
- II Simpósio Internacional sobre Políticas para o Esporte de Alto Rendimento - 27, 28 e 29 de janeiro
- "Jogos olímpicos em debate um olhar das ciências humanas", que ocorrerá no dia 08/10, das 9h às 17h, na Unicamp.
- I Jornada USP de Psicologia do Esporte - 25 de junho de 2015 - Ribeirão Preto/SP - <http://www.congressoabrapesp.com.br/#!jornada/cksg>
- Apoio ao 4º Congresso do SIPD - Congresso Íbero Americano de Psicologia do Esporte/Outubro 2012
- III Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte organizado pela ABRAPESP em 2011.
- Foi cedido espaço institucional do CRP SP para reuniões do LAPSE - Laboratório de Psicossociologia do Esporte (2011-2012)
- Apoio ao IV Congresso Brasileiro de Psicologia Aplicada ao Esporte e à Motricidade Humana.
Data: 09 a 11 de Outubro de 2014
Local: São José do Rio Preto-SP



Psicologia do Esporte

[Apresentação](#)

[Objetivos](#)

[Membros](#)

[Diretrizes](#)

[Legislação](#)

[Ações](#)

[Agenda](#)

[Apoio e parceria em
Eventos](#)

[Mídia](#)

[Prática Profissional](#)

[Contato](#)

Mídia

Vídeos:

TV – Diversidade: *“O Legado dos Megaeventos”*

TV Diversidade 13 – *“Desafios da Psicologia do Esporte”*

Vídeo documentário:

Pioneiro da Psicologia do Esporte – João Carvalhaes.

Sites de referencia:

<http://www.bvs-psi.org.br/php/index.php>

<http://site.cfp.org.br>

Áudio:

II Mostra de Práticas em Psicologia do Esporte:

“Desenvolvimento Humano e o Projeto Esportivo Brasileiro”



Psicologia do Esporte

[Apresentação](#)
[Objetivos](#)
[Membros](#)
[Diretrizes](#)
[Legislação](#)
[Ações](#)
[Agenda](#)
[Apoio e parceria em Eventos](#)
[Midia](#)
[Prática Profissional](#)
[Contato](#)

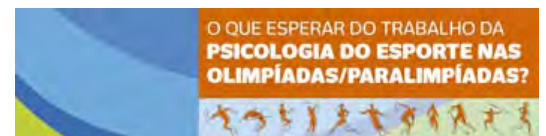
Prática Profissional

O Sub-Núcleo de Psicologia do Esporte do Conselho Regional de Psicologia – São Paulo tem como um dos objetivos orientar e contribuir com a categoria de psicólogas/os e a sociedade em geral acerca da prática da Psicologia do Esporte.

Cadernos temáticos:

Psicologia do Esporte: contribuições para a atuação profissional.

Especial Jogos Olímpicos



"O PSICOLÓGICO" NO ESPORTE

No campo da psicologia existem diversas vertentes teóricas para explicar e orientar as intervenções sobre o comportamento humano, visando a promoção da saúde, a adaptação do indivíduo em relação a necessidades particulares e/ou sociais. Tais intervenções podem ser necessárias em função de uma demanda da pessoa, da exigência de uma circunstância ou desafio ao qual ele se propõe superar. Um destes ambientes é o contexto esportivo.

A despeito de toda diversidade no campo do conhecimento e da aplicação em psicologia, consideramos útil sugerir uma forma de compreensão que favoreça o diálogo com o público leigo, ou melhor dizendo, aquelas pessoas que não dominam os termos técnicos e as estratégias específicas de atuação da psicologia.

Assim, propomos didaticamente que o "psicológico" seja compreendido como as manifestações do comportamento humano, nas dimensões cognitiva, emocional e psicossocial. Em outras palavras, o psicólogo estuda e desenvolve estratégias de atuação profissional relacionadas aos aspectos ligados ao pensamento, tomadas de decisão, atenção, concentração e memória (como exemplos da dimensão cognitiva), ansiedade, motivação, stress, insegurança, autoconfiança (como exemplos da área emocional) e aos aspectos interpessoais do comportamento como liderança, comunicação, união, coesão, entre outros (no campo psicossocial).

A partir disso, podemos nos orientar a respeito do fenômeno psicológico no esporte. Em primeiro lugar, fica evidente que expressões muito conhecidas como "faltou cabeça" ou "não tinha preparo mental" referem-se a um aspecto psicológico, aquele relativo à dimensão cognitiva. O ideal seria dizer que um atleta ou praticante de atividade física precisa de preparação psicológica, o que significa dizer que este indivíduo tem necessidade de potencializar habilidades psicológicas relativas à sua prática esportiva.

As habilidades psicológicas são adquiridas e aprimoradas através do trabalho do atleta nos treinos e também através de experiências em competições. Assim como as habilidades físicas, as psicológicas devem ser incorporadas no treinamento diário e ser integradas em um ambiente de aprendizagem que proporcione o desenvolvimento de aspectos físicos e emocionais do atleta de forma que seja indissociável da parte mental. O treino das habilidades psicológicas procura fazer com que o indivíduo identifique, em seu comportamento, na relação de suas expectativas, objetivos e potencialidades, os sinais para desenvolver caminhos para reagir e lidar com o momento da competição e com as pressões que o acompanham muito antes da competição.

Embora muito se fale sobre a atuação do psicólogo no contexto esportivo e da necessária especialização deste profissional para compreender e atuar nas situações práticas é importante lembrar que as ações relativas a esse "campo psicológico" não acontecem exclusivamente sob seu comando. Como assim?

Enfatizamos que o planejamento, intervenção e avaliação sobre os aspectos psicológicos do desempenho esportivo correspondam a atividades específicas do psicólogo, porém todos os demais profissionais do esporte (treinadores, nutricionistas, médicos, preparadores físicos e até dirigentes) têm atuações ligadas ao comportamento dos atletas e, portanto, há uma mútua influência.

Neste sentido, podemos exemplificar, como uma ação comum dos treinadores, as orientações na "preleção" das competições. É sabido que, em algumas modalidades, o tom de voz, o uso de rituais, músicas ou outros instrumentos são estratégias utilizadas com intenção de "motivar" e direcionar o comportamento dos atletas. Do mesmo modo, as dificuldades de comunicação ou eficientes estratégias de liderança podem ser bem dominadas por um treinador experiente.

Queremos esclarecer assim, que o fenômeno psicológico no esporte corresponde, também, aos comportamentos de todos os envolvidos e que há mútua influência nas manifestações de atletas, profissionais e até mesmo dos torcedores. O treinador atua constantemente sobre o aspecto cognitivo de atletas em suas orientações; o grupo de trabalho tem uma dinâmica de funcionamento mais ou menos favorecedora da cooperação ou de posturas individualistas e todos aqueles que se interessam ou praticam esportes sofrem forte impacto emocional por conta desta prática. Todos nós como torcedores, jornalistas, dirigentes ou familiares estamos muito interessados em usufruir do desempenho dos atletas e vibrar, gritar e até xingar, mas sobretudo emocionar-se.

Portanto, o "psicológico" está presente em todas as rotinas e atividades das práticas esportivas, quer sejam as prazerosas experiências de lazer e tempo livre, quer seja nas dificuldades e desafios da reabilitação de lesão ou na superação existente no cotidiano de projetos esportivos sociais.

Contudo, apesar do "psicológico" ser parte da rotina de ação de diversos profissionais, o psicólogo é o especialista credenciado para analisar, explicar e intervir sobre as demandas de adaptação de comportamento como citado acima.

Orientação acerca da Psicologia do Esporte e práticas alternativas e complementares

O Sub-Núcleo de Psicologia do Esporte do Conselho Regional de Psicologia – São Paulo tem como um dos objetivos esclarecer a classe dos psicólogos e a sociedade em geral acerca da prática da Psicologia do Esporte. Durante o ano de 2014, a Psicologia do Esporte esteve em evidência no cenário nacional, principalmente no período pós Copa do Mundo. Fatores psicológicos têm sido referidos por atletas, treinadores, dirigentes e jornalistas, também, para explicar resultados de competições. No entanto, apesar de muitas vezes presentes em reportagens e comentários, raramente a Psicologia do Esporte é bem definida ou bem apresentada ao público. Recentemente, foi vinculada, em alguns meios de comunicação, a especialidade de psicólogo (a) do esporte ao trabalho de certos profissionais em clubes de futebol. Os profissionais mencionados nas reportagens utilizam técnicas como a hipnose e o coaching esportivo, sendo que os mesmos não são psicólogos e, em nenhum momento, se qualificaram como tal. O psicólogo (a) do esporte tem a possibilidade de utilizar-se de técnicas como a hipnose na condução de sua intervenção com atletas ou equipes, sendo que essa técnica é aprovada e regulamentada pela Resolução CFP Nº 013/2000 a qual resolve que o(a) psicólogo(a) "poderá recorrer a Hipnose, dentro do seu campo de atuação, desde que possa comprovar capacitação adequada" (Art. 2). Além disso, muitos psicólogos também trabalham como coaching esportivos, ao passo que, nesses casos, fazem referência e declaram essa natureza de intervenção. Portanto, a vinculação dessas práticas como exclusividades da psicologia, mais especificamente da psicologia do esporte, por parte da mídia aos profissionais que fizeram trabalhos em clubes de futebol, esteve diretamente ligada à falta de informação dos meios de comunicação sobre a prática desse especialista. O Sub-Núcleo de Psicologia do Esporte reforça a prática profissional especializada e apoiada nos preceitos éticos que norteiam a profissão e está à disposição para esclarecimentos à mídia, ou a qualquer interessado, sobre a atuação do psicólogo no contexto esportivo, nesse caso, de alto rendimento.



Psicologia do Esporte

[Apresentação](#)

[Objetivos](#)

[Membros](#)

[Diretrizes](#)

[Legislação](#)

[Ações](#)

[Agenda](#)

[Apoio e parceria em Eventos](#)

[Mídia](#)

[Prática Profissional](#)

[Contato](#)

Fale conosco

Nome:

CRP (opcional):

Telefone:

Cidade:

E-mail:

Mensagem:

Mapeamento da atuação de psicólogos do esporte no Estado de São Paulo, desafios e perspectivas de futuro profissional.

Em 2012, durante a realização da I Mostra Paulista de Psicologia do esporte, foi realizado um levantamento entre os participantes do evento sobre a prática da Psicologia do Esporte no estado. Dentre os 250 participantes, que englobavam profissionais de outras áreas como assistência social, educação física e nutrição, 122 (psicólogos ou estudantes de psicologia) responderam ao questionário que tinha como objetivo identificar a formação, áreas de trabalho, tempo de atuação, equipe interdisciplinar envolvida, bem como os desafios enfrentados na realidade de trabalho dos participantes. Além disso, foi perguntado aos participantes como, na visão deles, o Conselho Regional de Psicologia poderia contribuir para o desenvolvimento da área e, também, quais eram as perspectivas de futuro profissional na Psicologia do Esporte.

Abaixo estão dispostos os resultados encontrados a partir das respostas aos questionários:

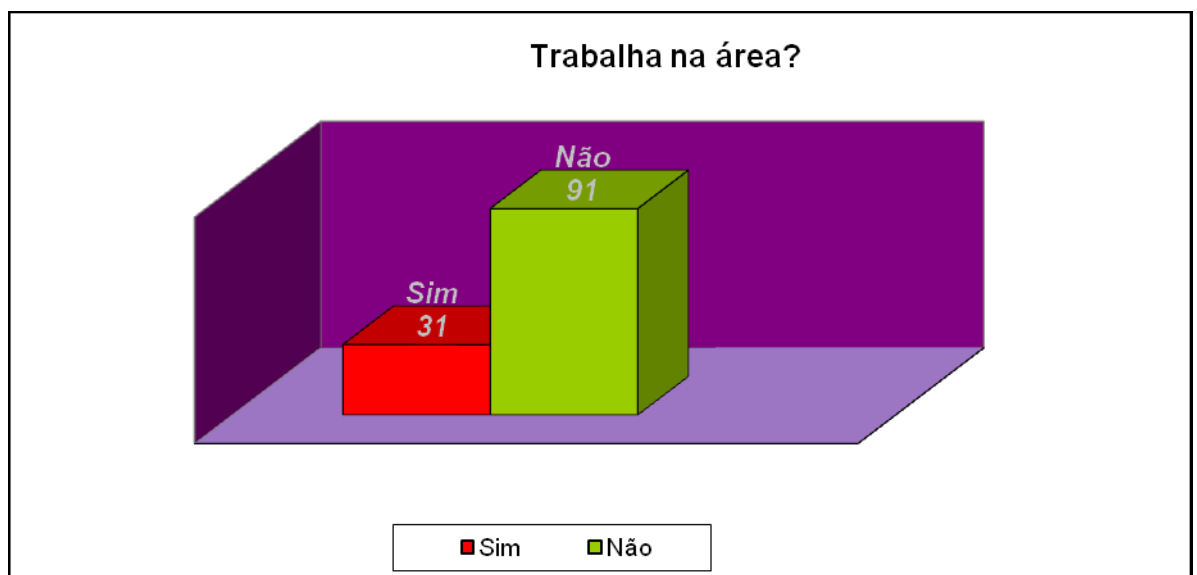


Gráfico 1: Em relação aos participantes do Evento, 31 pessoas responderam que trabalham com Esporte e 91 pessoas não trabalham.

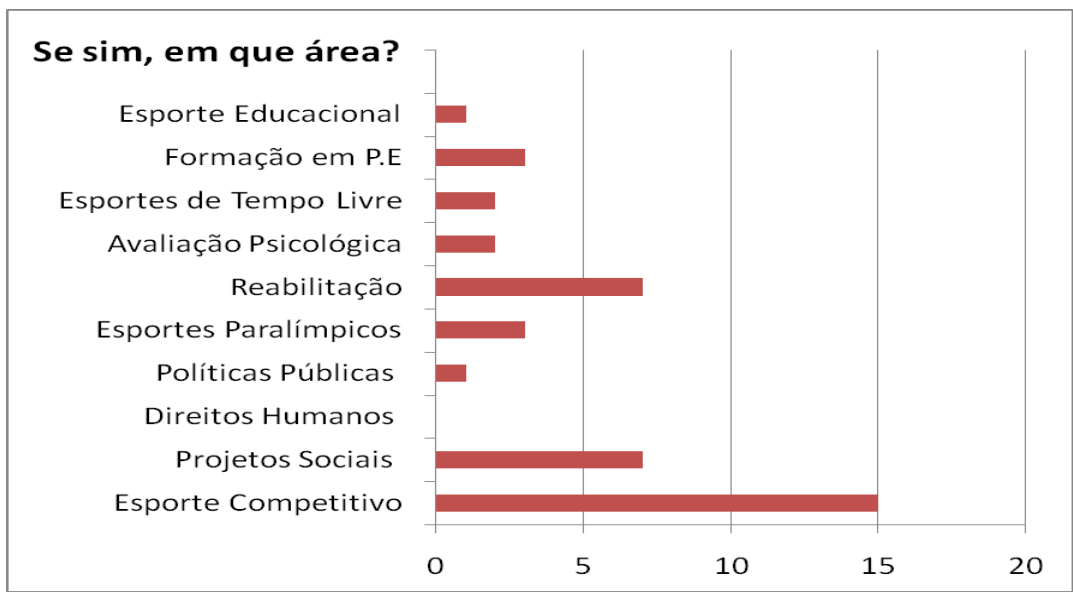


Gráfico 2: O gráfico 2 mostra que a maioria das pessoas que trabalha na área atua no esporte competitivo, projetos sociais e reabilitação, a minoria atua em políticas públicas, direitos humanos e esporte educacional.

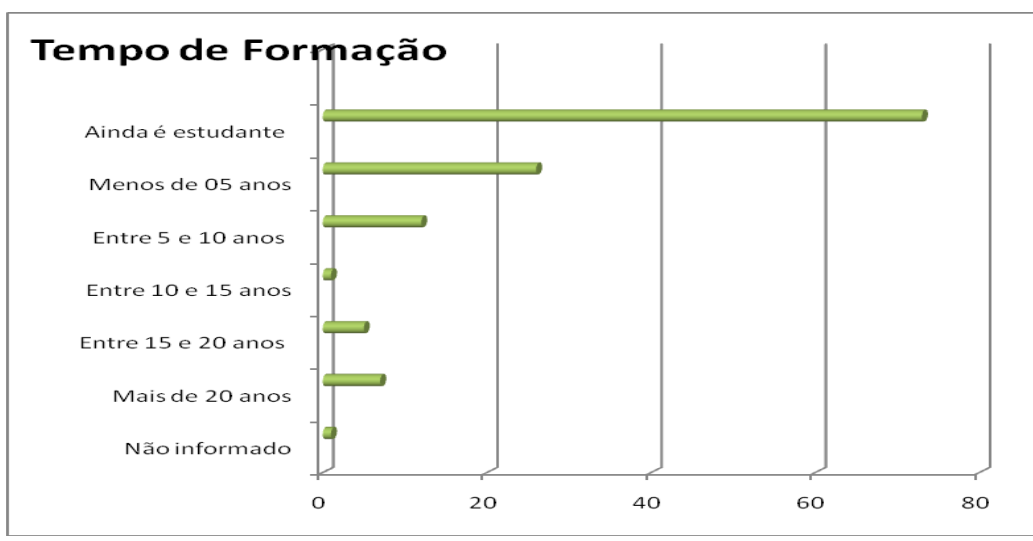


Gráfico 3: Pode-se observar no gráfico acima que os participantes que responderam ao questionário, em sua maioria são estudantes ou formados há menos 05 anos ou tem entre 05 e 10 anos de formação.

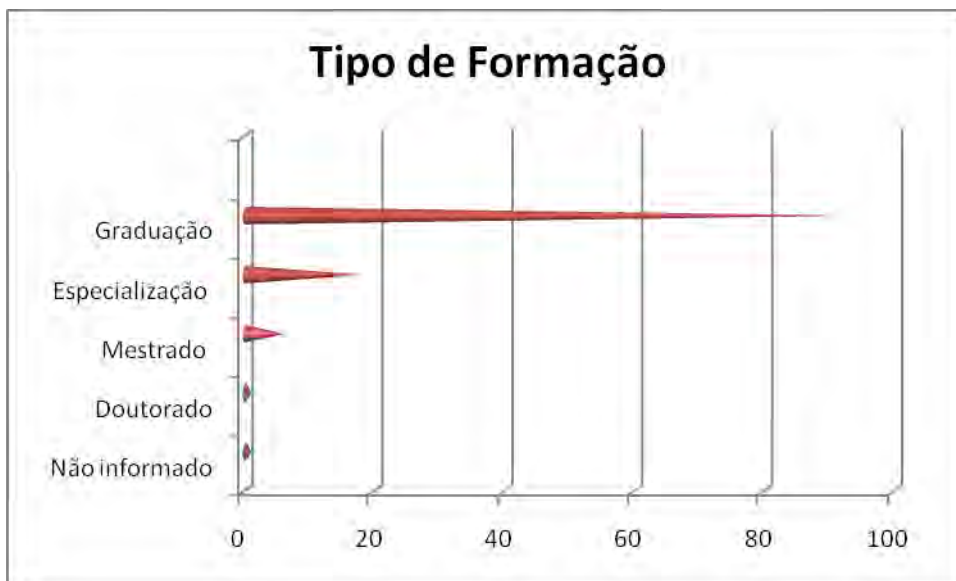


Gráfico 4: O gráfico 4 mostra que poucos participantes que responderam ao questionário possui especialização na área.

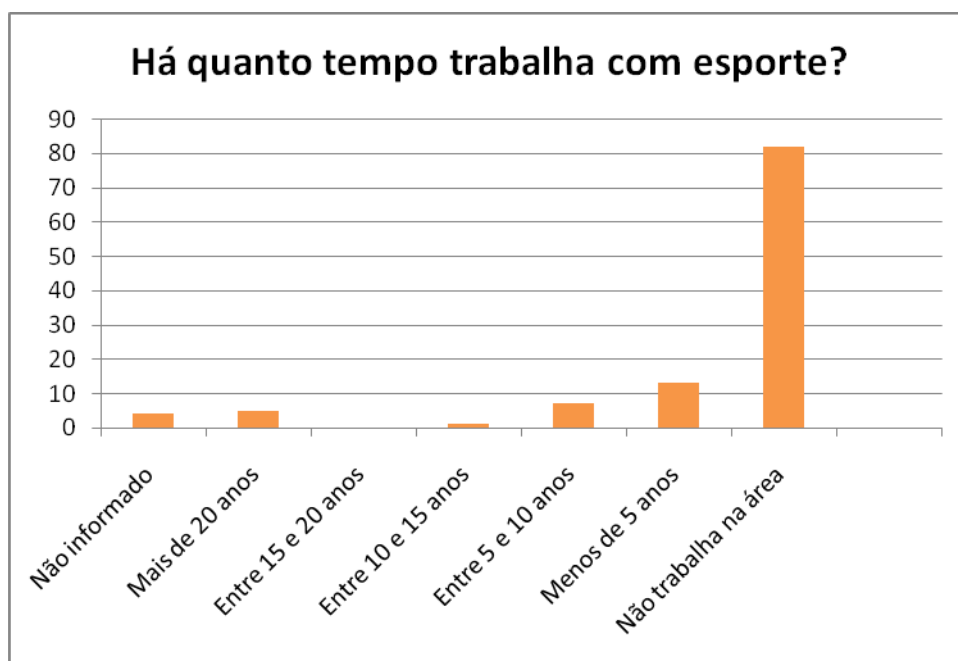


Gráfico 5: Pode-se observar que, dos participantes que trabalham com esporte, 90% estão na área há menos de 5 anos ou entre 5 e 10 anos.

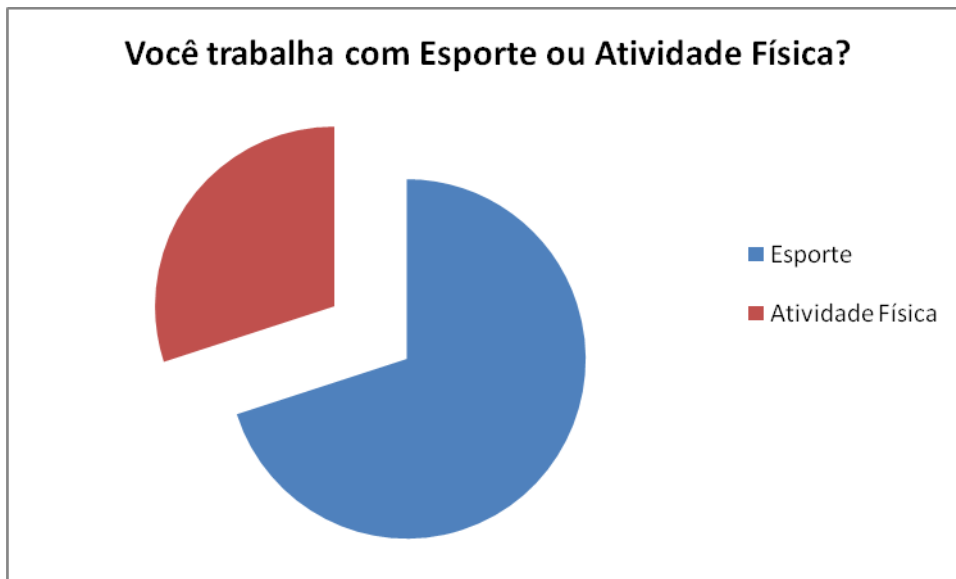


Gráfico 6: No gráfico 6 observa-se que o número de pessoas que trabalham na área, atua com esporte, ou seja, no alto rendimento esportivo, reabilitação, esportes paralímpicos.

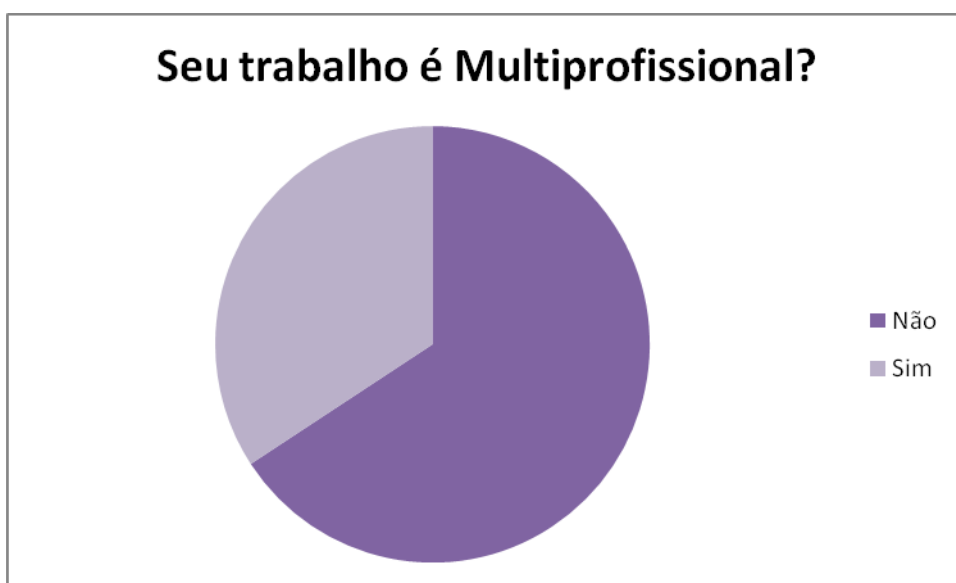


Gráfico 7: O gráfico 7 mostra que grande parte das pessoas que trabalha com esporte, está atuando em equipes multiprofissionais.

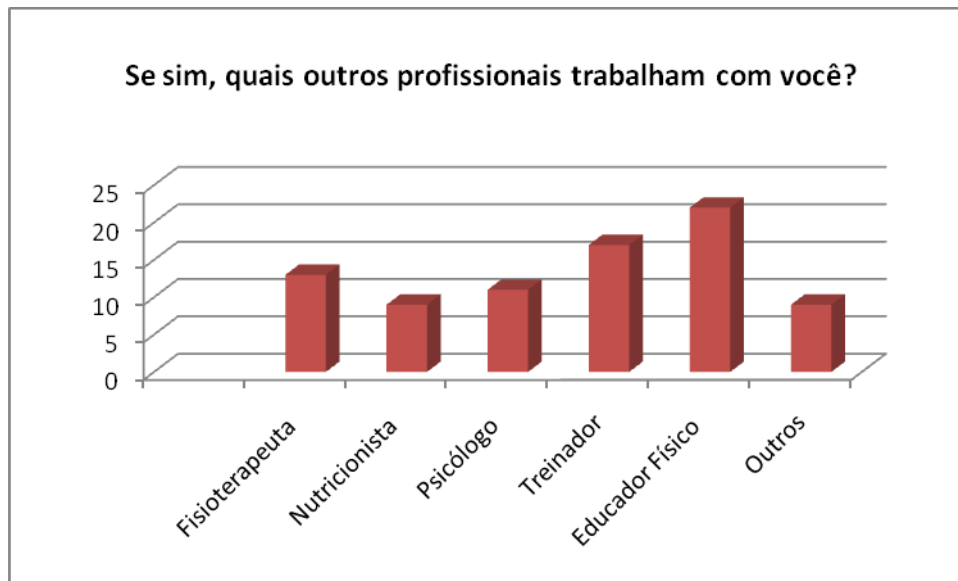


Gráfico 8: O gráfico 8 apresenta quais os profissionais que atuam juntamente com os Psicólogos no contexto multiprofissional: Educadores físicos, treinadores, fisioterapeutas e nutricionistas são a maioria.

Em relação aos desafios enfrentados atualmente pelos profissionais na Psicologia do Esporte, foram identificadas as seguintes questões:

a) Reconhecimento da área e comunicação com demais profissionais do esporte:

- Falta de conhecimento de outros profissionais e sociedade em geral sobre o papel do Psicólogo no contexto esportivo;
- Preconceitos e estigmas sobre a atuação da psicologia no esporte;
- Falta de investimento e estrutura para a intervenção;
- Dificuldade da inserção em equipes interdisciplinares.

b) Formação na área:

- Pouca inserção da disciplina de Psicologia do Esporte na grade curricular dos cursos de graduação em Psicologia;
- Dificuldades de encontrar estágios na área;
- Necessidade de uma lista de referências básicas da Psicologia do Esporte.

c) Ampliação das áreas de atuação:

- Psicologia do Esporte e sua contribuição para construção de políticas públicas no esporte;

- Busca pela maior inserção da psicologia em práticas de esporte educacional e práticas livres;

Em relação à questão que se refere sobre o que os participantes consideram sobre possíveis contribuições do CRP para a área, foram levantadas as seguintes questões:

- Maior divulgação de trabalhos na área;
- Criação de Grupo de Trabalho no CRP-06 para dialogar sobre o desenvolvimento da área e contribuições para políticas públicas e direitos humanos;
- Estímulo à pesquisa, projetos, congressos, cursos e pós-graduação;
- Desenvolvimento de material sobre a prática;
- Valorização do profissional;

Sobre as perspectivas com relação ao futuro da Psicologia do Esporte, os participantes citaram:

- Ampliação das áreas de atuação;
- Desenvolvimento da área a partir dos grandes eventos esportivos;
- Investimento em trabalhos interdisciplinares;
- Divulgação e valorização profissional;
- Inclusão do psicólogo no esporte escolar e educacional;
- Formação de grupo de profissionais via CRP integrados e engajados no crescimento da profissão.

Portanto, nota-se que, dentro dessa amostra de profissionais e estudantes envolvidos na área, a Psicologia do Esporte tem ótimas perspectivas de futura apesar dos grandes desafios encontrados na formação e prática profissional. Os participantes compreendem que o Conselho Regional de Psicologia pode contribuir para o desenvolvimento e valorização da área.

Sobre o evento:

A I Mostra Paulista de Psicologia do Esporte foi realizada após dois eventos sobre Psicologia do Esporte no CRP Subsele do Grande ABC: o primeiro evento foi

uma roda de conversa com profissionais e estudantes interessados pela temática e o segundo evento uma mesa redonda sobre teoria e prática em Psicologia do esporte. Considerando o número de participantes interessados pelo tema e após perceber necessidade de um evento maior em que pudéssemos verificar o perfil dos profissionais que atuam na área e em quais áreas, foi realizada a Mostra no dia 04 de agosto de 2012, das 08h00 às 18h00, na Universidade Municipal de São Caetano do Sul – Campus II, na cidade de São Caetano do Sul, o referido evento foi realizado pela Subsede Grande ABC do Conselho Regional de Psicologia da 6ª Região em parceria com a Associação Brasileira de Psicologia do Esporte, e com os cursos de Especialização em Psicologia do Esporte do Instituto Sedes Sapientiae e pelo Núcleo Paradigma Análise do Comportamento, e abordou o tema: ***Psicologia do Esporte – Inovando e construindo a excelência na psicologia do esporte***, tendo por objetivos:

- Conhecer o desenvolvimento das práticas em Psicologia do Esporte em todo Estado de São Paulo;
- Contribuir através de discussões coletivas possibilidades de atuação dos Psicólogos diante das demandas e desafios encontrados na área;
- Integrar psicólogos, estudantes e profissionais do Esporte que atuam e que pretendem atuar na Psicologia do Esporte, em todo Estado de São Paulo;
- Reunir subsídios para proposição de políticas públicas na área do esporte
- Aproximar e construir organização de uma rede de profissionais de Psicólogos no Esporte.

As inscrições pelo site atingiram o número de 464 pessoas e compareceram 250 participantes ao Evento entre Psicólogos, estudantes de psicologia, professores de educação física, estudantes de educação física, fisioterapeutas e assistentes sociais.

Tivemos apresentações de painéis coletivamente onde os participantes puderam expor seus trabalhos a todos os ouvintes presentes. Logo após a apresentação de painéis houve os encontros temáticos sobre cinco assuntos ligados a área: 1) Psicologia do Esporte e Alto rendimento – a atuação dos Psicólogos das categorias de base ao alto rendimento, 2) Psicologia do Esporte – Projetos sociais, direitos humanos e políticas públicas, 3) Psicologia do Esporte – esportes Paralímpicos e de Reabilitação, 4)

Psicologia do Esporte – Avaliação em P.E e esporte de tempo livre, e 5) Psicologia do Esporte – Formação em Psicologia do Esporte, cada encontro foi coordenado por um profissional que atua diretamente com as áreas relacionadas, onde foi possível realizar troca de experiências com os participantes e conhecer desafios e perspectivas sobre a área, além das possíveis questões que os profissionais consideram que o CRP pode contribuir para a Psicologia do Esporte.

XIII Plenário CRP SP
2010-2013